

# 焼き立て パン

お持ち帰り  
TAKE OUT



## TAKE OUT OK

こだわりの焼き立てパンを中心に、セレクトされたメニューとドリンクをゆっくりとお楽しみください。



3種のチーズとトマトのピザ  
¥380 324kcal/塩分2.29g



フレッシュバタープレッツェル  
¥410 257kcal/塩分1.5g



パン・オ・ショコラ  
¥250 259kcal/塩分0.77g



木いちごとバニラのデニッシュ  
¥380 325kcal/塩分0.88g



ほうれん草とフェタチーズ  
のデニッシュ  
¥380 315kcal/塩分1.58g



カスタードデニッシュ  
¥260 360kcal/塩分1.05g



バタークロワッサン  
¥240 269kcal/塩分0.6g



ミニバターロール  
¥130 97kcal/塩分0.3g



トースト+バター  
¥300 283kcal/塩分1.17g

※トーストのお持ち帰り不可

※その他にも季節のパンや限定パンなども登場します。

トーストセット ¥1,000

・トースト+サラダ+本日のミニスープ+drink(コーヒーまたは紅茶)

モーニングセット ¥550 8:15~9:00限定

・トースト+サラダ+drink(コーヒーまたは紅茶)

# シチュー スープ サラダ

## シチュー



### ★シチューセット

¥1,600(チキン・クリーム)

¥1,850 (ビーフ)

615kcal 塩分3.8g

ミニバターロール2個

ミニ杏ヨーグルト

コーヒーまたは紅茶 付

※ シチュー3種からお選びください

・チキンと野菜の

トマトクリームシチュー

(エビ風味)

312kcal 塩分2.7g



単品 ¥ 850

・クリームチーズ

シチュー

422kcal 塩分2.5g



単品 ¥ 900

・ビーフシチュー

381kcal 塩分3.2g



単品 ¥ 1,100

## スープ



・コーンクリームスープ ¥500

112kcal 塩分 1.0g

・ミネストローネ ¥500

31kcal 塩分 1.3g



・クラムチャウダー ¥500

112kcal 塩分0.99g

## サラダ

S(60g)¥200 M(80g)¥270



・コールスロー

S : 86kcal 塩分0.66g

M : 114.4kcal 塩分0.88g

・かぼちゃサラダ

S : 106.8kcal 塩分0.42g

M : 142.4kcal 塩分0.56g

※ 価格は全て税込み表記です。

# スイーツ

SHIBUKI  
TAKE OUT



## TAKE OUT OK!

### ・ケーキ各種 ¥650



フルーツロール  
ケーキ  
271kcal 塩分0.13g



チョコレート  
ケーキ  
210kcal 塩分0.1g



りんごのタルト  
351kcal 塩分0.2g



抹茶の  
ロールケーキ  
211kcal 塩分0.11g



国産素材使用の  
ベークドチーズ  
ケーキ  
334kcal 塩分0.6g



ガトーショコラ  
231kcal 塩分0.1g



北海道チーズの  
2層ケーキ  
232kcal 塩分0.2g



苺ミルク  
ティーケーキ  
247kcal 塩分0.08g



ナッツ&ベリー  
ショコラ  
242kcal 塩分0.09g

### ・その他デザート



杏ヨーグルト  
¥480  
116.9kcal 塩分0.165g



各種アイスクリーム  
¥440  
264kcal 塩分0.1g



季節限定手作り  
コーヒーゼリー ¥600  
アイス付 ¥650  
46kcal 塩分0.01g  
126kcal 塩分0.04g



喫茶店のプリン  
¥650  
336kcal 塩分0.2g

### ・マドレーヌ各種 塩分0.1g



プレーン	420kcal	¥370
シナモンレーズン	432kcal	¥390
紅茶	420kcal	¥390
ホワイトチョコ	459kcal	¥410
抹茶小豆	436kcal	¥410
レモン	434kcal	¥410
バナナクルミ	475kcal	¥410

・むうぶクッキー ¥170  
約170kcal・塩分0.09g

・杏ケーキ ¥330  
約191kcal・塩分0.04g



※ 価格は全て税込み表記です。

# ドリンク

フード・スイーツをオーダー  
するとドリンク ¥100引き



## Coffee

- ※・ルポブレンド 0~10kcal ¥520
- ※・アメリカン 0~10kcal ¥520
- ※・有機栽培コーヒー 0~10kcal ¥560
  - ・ホットカフェオレ 56kcal ¥570
  - ・アイスコーヒー 0~10kcal ¥520
  - ・アイスカフェオレ 56kcal ¥570
  - ・コーヒーフロート 123kcal ¥690
  - ・ノンカフェインコーヒー 0~10kcal ¥550

※おかわりドリップコーヒー 半額



## Tea

- ・ダーズリン 0~10kcal ¥530
- ・アールグレイ 0~10kcal ¥530
- ・アッサム 0~10kcal ¥530
- ・アイスティー 0~10kcal ¥530
- ・ロイヤルミルクティ 102kcal ¥670
- ・ノンカフェイン紅茶 0~10kcal ¥530
- ・あんず和紅茶 0~10kcal ¥500

## Herb Tea ノンカフェイン

- ・カモミール 0~10kcal ¥530
- ・ローズヒップブレンド 0~10kcal ¥530
- ・アイスハーブティ 0~10kcal ¥440
  - ストロベリーオレンジ ¥440
  - ベリーモヒート ¥440
  - ピーチ&パッションフルーツ ¥440

## Juice

- ・バナナジュース 200kcal ¥670
- ・ミルク 102kcal ¥420
- ・ヨーグルトドリンク 123kcal ¥420
- ・オレンジジュース 85kcal ¥420
- ・コカ・コーラ 72kcal ¥420

### 珈琲豆

100g~  
販売中

### ルポ・ブレンド

100g ¥630



TAKE OUT

OK

コロンビア・ブラジル・  
マンデリンをブレンドし  
た当店のオリジナル

### 有機栽培コーヒー

100g ¥660

堆肥による土作りを  
3年以上行った農園  
で栽培された豆を  
100%使用



シュガー	12kcal
ポーシオンミルク	13kcal
ガムシロップ	32kcal
レモンスライス	1kcal

価格は全て税込み表記です。